

ACCOMPAGNÉE PAR COLETTE GRONDIN

LA VOIE DU LIBRE SOI

#RENOUVEAU

Pour vibrer
sa Souveraineté Originelle
par la Joie du Soi
authentique

Parcours d'accompagnement

en 4 modules

*individuels

séances au cabinet ou en distanciel audio

* ou collectifs

48h en immersion

à partir du 30 janvier 2026



RÉVÉLATRICE DE L'ÊTRE SOUVERAIN

PSYCHOPRATICIENNE RELAXOLOGUE
PRATICIENNE EN SOINS CHAMANIQUES DE
CONSCIENCE UNE
PRATICIENNE ORFÈVRE DE L'ÂME

***J'éclaire et j'accompagne les enfants et les adultes
hypersensibles à vibrer leur Force Vitale, reconnaître et
incarner
leur Nature Souveraine .***

Sage F'Âme,

***J'ai de la joie à accompagner les Êtres sur leur chemin d'Eveil
Mon "art" est dédié aux pratiques chamaniques, aux soins en
Conscience Une, à la méditation, aux pratiques d'élévation vibratoire, à la magie des
proclamations de l'Être***

***"Je suis assise sous l'arbre des mémoires, arrosé des chants du Monde"
Je t'attends sereinement pour te soutenir à enfanter qui
TU ES"***

POURQUOI MARCHER LA VOIE DU LIBRE SOI?

Bienvenue Belles Humanités !

La voie du Libre soi est un chemin vers l'Être souverain en Soi, qui attend notre Grand Oui du coeur pour s'expanser et se déposer en manifestation, au service de Terra Gaïa en cette Ere nouvelle. La Terre propose à ses enfants de se relier à Elle, comme il en a été dans les temps immémoriaux. Dans ce parcours, tu peux retrouver ta place dans l'Unité du Grand Vivant.

La voie du Libre Soi est un processus qui te permettra d'accueillir pleinement la Souveraineté originelle que tu portes et qui demande à être révélée, d'accueillir l'Être pleinement assis dans sa Liberté innée et prêt à accomplir ce pourquoi il s'est incarné en retrouvant la Joie innée des Êtres divins incarnés, conscients des choix expérimentés.



LA VOIX INTÉRIEURE

"Je sais qu'il y a quelque chose de plus grand, de plus haut, de puissant et depuis ce que je suis, comme tout autour, je pressens CELA. Ma quête est de m'en approcher, de communiquer avec CELA, de me réunir en tribu auprès de CELA, comme pour rentrer chez moi"

L'ÉLAN DU COEUR

Les premières réponses à ces questions, que j'entends souvent en consultation, pourraient-être:

" Tu fais partie de Cela: de CE QUI EST."

ET: "Le voyage débute au centre de ton coeur!"



"PAR QUOI COMMENCER?"

" Oui! Par quoi commencer? Cela est si vaste! Par où commencer le voyage dans ce Monde visible et non visible, qui parle à mon Âme ?"

ALORS, EN ROUTE VERS SOI-MÊME !

LES PAS QUE TU PEUX CHEMINER SUR LA VOIE DU LIBRE SOI

- Être profondément écouté-e, entendu-e et accompagné-e dans ton chemin d'éveil, depuis là où tu te trouves
- Acquérir des pratiques d'élévation vibratoire, pour reconnecter au Sacré et l'inviter dans ton quotidien
- Recevoir des soins justes pour toi, en conscience Une et en pratiques chamaniques et oeuvrer à la guérison des blessures de l'Âme
- Retrouver la Reliance innée avec La Terre et le Grand Vivant Universel et honorer ta place dans cette inter-reliance
- Reconnaître et révéler le Libre Soi afin de vibrer ta souveraineté originelle



LA VOIE DU LIBRE SOI

en 4 Modules
pour
Vibrer sa Souveraineté Originelle



Module 1:
Ecologie
métamorphique
et spirituelle



Module 2:
Reliance au
Grand
Vivant
Universel



Module 3:
Portail
"alchimique"
de
Souveraineté



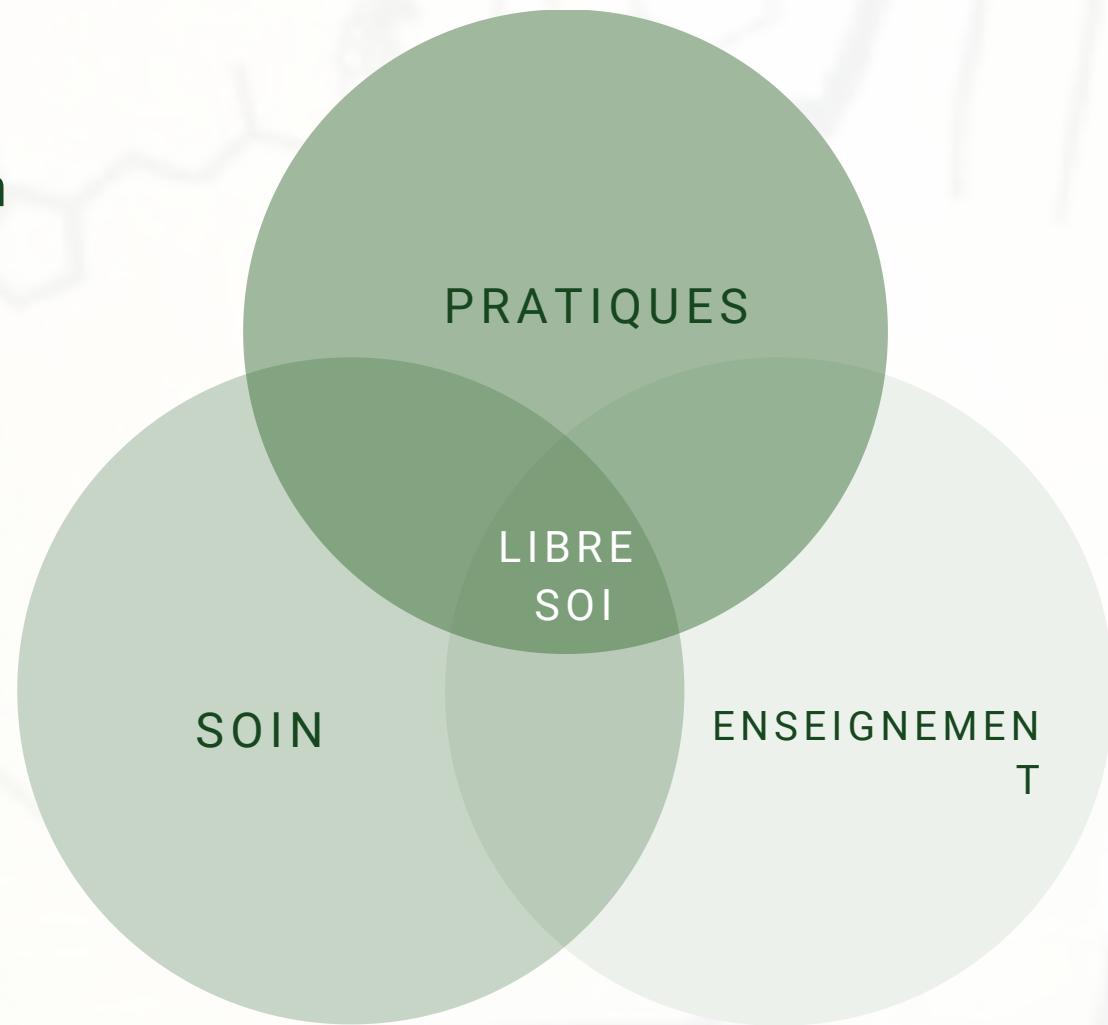
Module 4
Déploiement
de son
Essence

Un parcours d'accompagnement pour
ton chemin d'Eveil

Les Modules

Pour chaque module tu reçois

- des soins en conscience
Une et/ou en pratique chamanique, justes pour toi
- des pratiques d'élévation vibratoire
- des enseignements navigués ensemble depuis nos espaces sacrés syntonisés
- une guidance pour des voyages méditatifs
- un livret "pour soutenir le mental" dans les pratiques



Comment s'articule ton parcours?

Tu vas vivre les 4 modules, en choisissant parmi ces deux formules

- **formule 1:** en Immersion “All’IN” : 48h pour 1 module
- 4 modules-collectif - 3 places

Chaque module représente une immersion de 48 heures, au cours de laquelle tu bénéficies de séances de soin, d'une expérience collective axée sur l'élévation vibratoire et d'une reconnexion au sacré. Nous proposons un accompagnement personnalisé, tout en favorisant le soutien du groupe (3 places en résidentiel disponibles). Chaque aspect du module sera abordé lors de ce séjour immersif.

Entre chaque module, vous aurez accès à un accompagnement via une application de communication, du lundi au vendredi, pour répondre à toutes vos questions émergentes et vous soutenir dans votre cheminement.

Comment s'articule ton parcours?

- **Formule 2** : En présentiel ou à distance (audio) - individuel

Cette formule d'accompagnement propose 4 modules, chacun composé de 4 sessions de 2 heures, accessibles en présentiel dans mon espace d'accompagnement ou par audio-communication. Vous avez la flexibilité de vous engager sur un module (4 séances de 2 heures) avant de passer au suivant, selon votre propre rythme. Ce parcours individuel est limité à 8 participants.

La Voie du Libre Soi en parcours individuel se compose donc de :

- 4 modules de 4 sessions de 2 heures chacun, à votre rythme, totalisant 16 heures d'accompagnement, en présentiel ou par téléphone.

CALENDRIER POUR LA VOIE EN IMMERSION

*PRÉALABLE: PRENDRE UN RENDEZ VOUS GRATUIT DE RENCONTRE AFIN DE DÉTERMINER
ENSEMBLE LES OBJECTIFS
DEUX SESSIONS D'IMMERSION PAR ANNÉE QUE TU PEUX COMBINER SELON TON RYTHME*



MODULE 1

Immersion 1-I
du 30 janvier
au 1er février 2026

MODULE 2-

Immersion 1-II:
Du 6 au 8 Mars 2026

MODULE 3

Immersion 1-III:
Du 10 au 12 Avril 2026

MODULE 4

Immersion 1-IV:
Du 12 au 14 Juin 2026

Immersion 2-I

Du 31 juillet au 2 Août

A Courry , près d'Alès
Gard en Cévennes

Immersion 2-II

Du 11 au 13 Septembre

A Courry , près d'Alès
Gard en Cévennes

Immersion 2-III

Du 23 au 25 Octobre

A Courry , près d'Alès
Gard en Cévennes

Immersion 2-IV

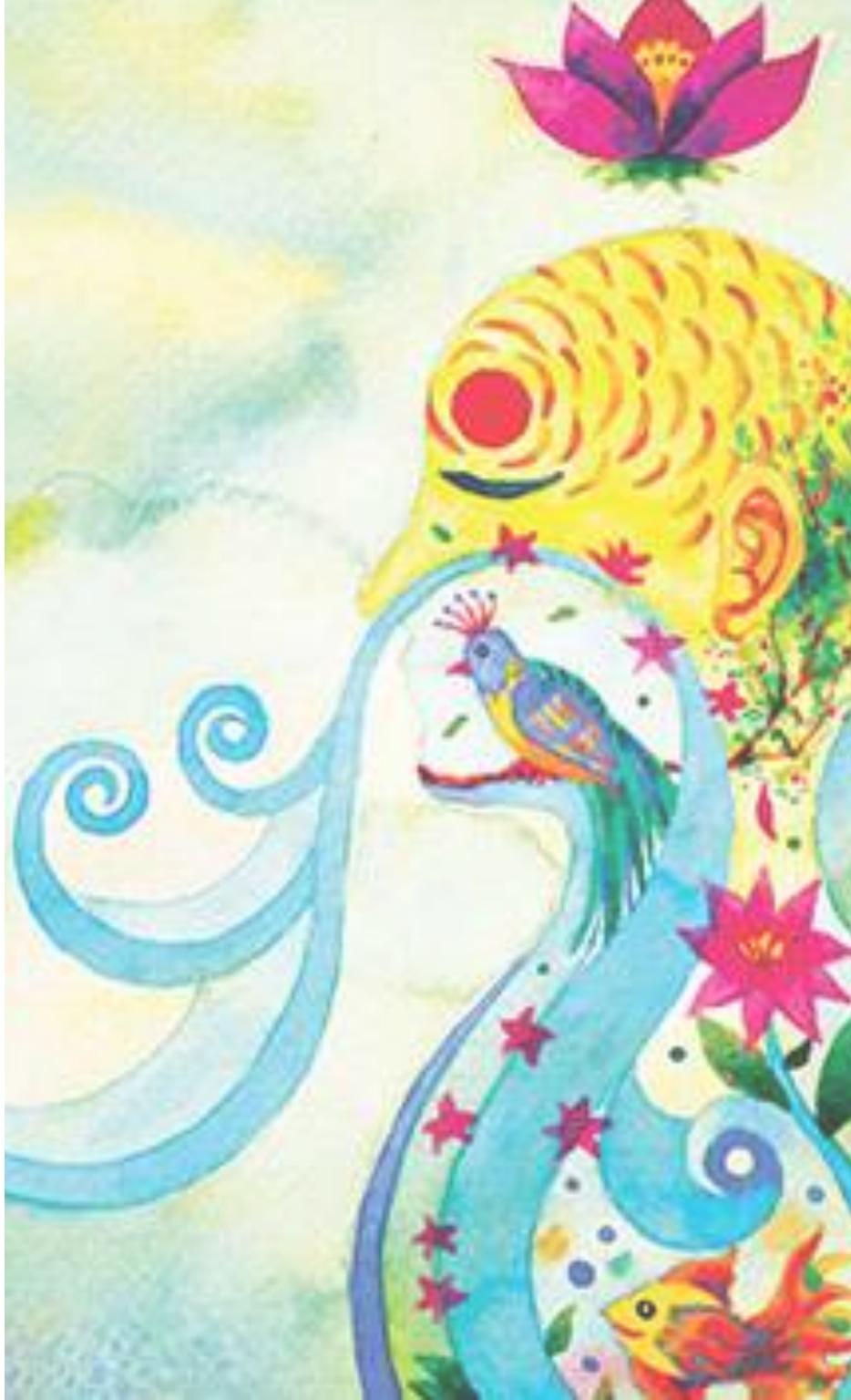
Du 27 au 29 Novembre

A Courry , près d'Alès
Gard en Cévennes

MODULE 1

ECOLOGIE MÉTAMORPHIQUE ET SPIRITUELLE

L'intention de ce module est de prendre soin de notre vaisseau -matière, dans ses dimensions physiques, émotionnelles et mentales, et sociétales. Nous cheminerons ici vers plus de souplesse vibratoire dans le corps, vers une plus grande maîtrise du champ émotionnel et une conscience accrue du bavardage mental afin de choisir souverainement nos comportements et expériences dans le Monde.





PILIER 1: LE CORPS DE CONSCIENCE PHYSIQUE

- Soin de conscience Unité sur le corps de conscience physique
- Méditation-soin à la rencontre du "corps flamboyant"- Dialogue avec les cellules
- Pratiques d'élévation vibratoire: respiration- souffle de vie, le mouvement conscient, la nourriture, les sphères d'immunité, les sons sacrés de l'âme, les 3 Soleils intérieurs, les 3 Alignements, les ancrages

PILIER 2: LE CORPS DE CONSCIENCE ÉMOTIONNEL

- Soin de conscience Unité sur le corps de conscience émotionnel
- Méditation-soin à la rencontre de l'Enfant intérieur
- Pratiques d'élévation vibratoire : emoswing, proclamations de l'être, échelle de Guidance émotionnelle et gestion des émotions, respiration en "Présence-Conscience"

PILIER 3: LE CORPS DE CONSCIENCE MENTAL

- Soin de conscience Unité sur le corps de conscience mental
- Méditation soin "Le mental et l'ego à leur juste place"
- Pratiques d'élévation vibratoires : le "lâcher-prise", nommer et occuper son mental, la créativité au service du "silence mental", rencontre avec "les saboteurs"

MODULE 1

PILIER 4: BILAN

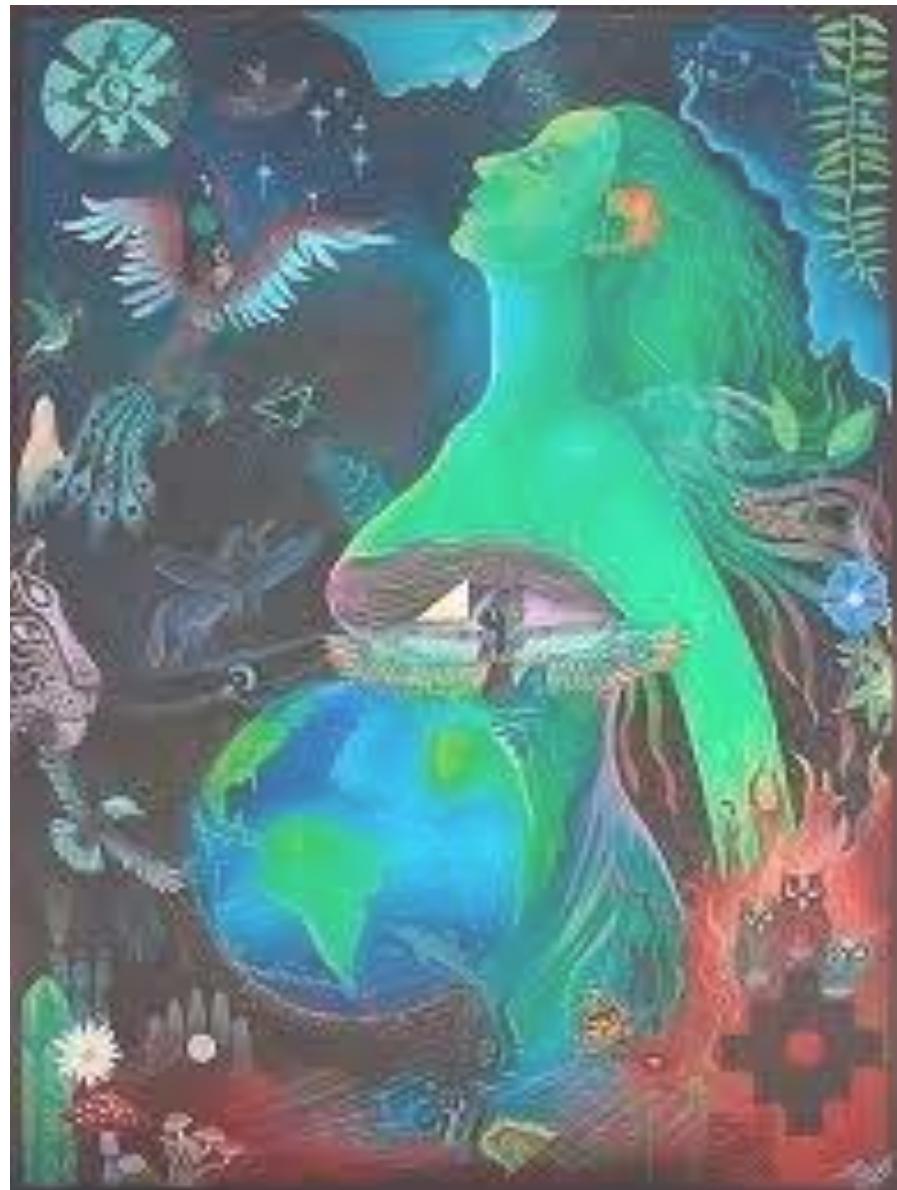


- tu arrives en fin de ce premier module et il est temps de faire un état des lieux . Où en es-tu? Quels sont les corps de conscience qui demandent à être approfondis?
- tu es prêt-e à créer ton espace sacré au quotidien
- tu es prêt-e à enclencher un “agenda de l’éveillé” selon les besoins, élans et talents de tes corps de conscience?
- nous ouvrons ensemble les actions que tu peux déjà mettre en place pour manifester le changement que tu souhaites et ainsi prendre soin du Corps de conscience sociétal.

RELIANCE AU GRAND VIVANT UNIVERSEL

L'intention de ce module est de prendre soin de notre reliance au Grand Vivant Universel. Il s'agit ici de connecter à ce cercle aurique extérieur où circulent nos commUNIcations avec La Terre Mère, les 5 Eléments, les 3 règnes, le vivant non manifesté, la Source et son Reflet en Soi.

"Mitakuye Oyasin": est une Sagesse des sioux Lakota, qui se traduit par "NOUS SOMMES TOUS RELIES". Cela illustre la puissance de notre posture consciente dans cet Univers relié et c'est le thème du grand voyage de ce module.



MODULE 2



PILIER 1: ÉQUILIBRE DES 5 ÉLÉMENTS PAR LES 3 RÈGNES

- Soin de Conscience Une de recouvrement des forces et des forces chamaniques en justesse pour toi
- Méditation-soin à la rencontre des alliés des 3 règnes et des 5 éléments
- Pratiques d'élévation vibratoire: comment se placer en reliance, honorer et célébrer le Grand Vivant manifesté et non manifesté, les élémentaux
- Créer un autel en Nature, chez soi, pour une célébration, en co-création

PILIER 2: L'ÉQUIPE DE LUMIÈRE ET LA GUIDANCE INTÉRIEURE

- Voyage -Soin de conscience Unité de rencontre avec son "équipe de Lumière et l'espace sacré intérieur", reliances karmiques , transgénérationnelles, galactiques
- Pratiques d'élévation vibratoire : "prendre le thé avec son âme" (selon une formule magique de Anne Solenn Michel) - Méditation en Respiration consciente vers la vacuité

PILIER 3: L'ÊTRE EN CONNEXION SOURCE

- Méditation soin "Voyage au centre de la Source en Soi"
- Pratiques d'élévation vibratoires : marcher "Sa Source" au quotidien - prendre conscience du champ Universel - proclamations de l'Être au point Origine

MODULE 2

PILIER 4:BILAN



- tu arrives en fin de ce deuxième module et il est temps de faire un état des lieux: Où en es-tu? Quelles connexions avec le Grand Vivant est la magie que tu souhaites honorer aujourd'hui?
- tu es prêt-e à créer ton espace de reliance avec le grand vivant
- tu es prêt-e à ouvrir des autels et connecter avec tes Equipes de Lumière
- nous ouvrons ensemble les actions que tu peux déjà mettre en place pour manifester le changement que tu souhaites

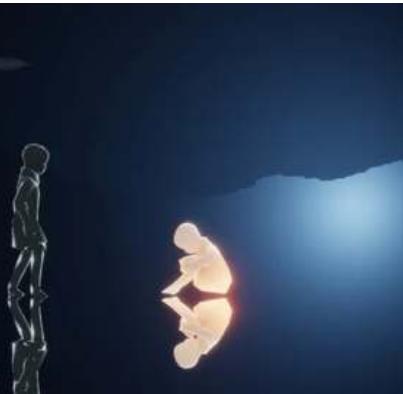
PORTAIL ALCHIMIQUE DE SOUVERAINETÉ

Ce module se déploie comme un chemin de transformation alchimique de l'Être vers sa souveraineté originelle.

Dans le grand oeuvre alchimique nous pouvons emprunter chaque étape comme un palier de métamorphose intérieure nous conduisant vers un recouvrement de l'Être en complétude.

- Libération de la conscience de qui je Suis comme Oeuvre au Noir
- Accroissement de la conscience du Soi dans sa nature Lumineuse comme Oeuvre au Blanc
- Lâcher-prise de l'identification/personna et conscience de la reliance Universelle comme oeuvre au Jaune
- Réalisation du Soi en souveraineté - Passage du Moi au Soi en complétude comme oeuvre au Rouge





PILIER 1: CONSCIENCE DE QUI "JE SUIS"?

- Soin de Libération des noeuds Karmiques, transgénérationnels et galactiques.
- Pratiques d'élévation vibratoire: coupures des contrats obsolètes, vision-board "valeurs, dons, raison d'incarnation"
- Proclamations de l'Être: "Je Suis CELA, JE SUIS": une clé d'Étreté

PILIER 2: CONSCIENCE DE "JE SUIS" EN VIF ARGENT

- Soin en conscience Une de recouvrement de la Souveraineté Originelle
- Pratiques d'élévation vibratoire : Couronnement de l'Être - Analyse transactionnelle et Triangle de Karpmann: prendre conscience et quitter les jeux de victimisation

PILIER 3: CONSCIENCE DU SOI-LUMIÈRE

- Soin en conscience Une de téléchargement des Potentiels
- Pratiques d'élévation vibratoire : Affirmations positives en cohérence cardiaque et émotionnelle - la Pensée de manifestation "Yes I Can!"



- tu arrives en fin de ce troisième module et il est temps de faire un état des lieux: Où en es-tu? Quelles sont tes nouvelles Vision sur le Soi en Complétude?
- Création d'une oeuvre artistique sur la thématique: " je m'assois dans ma souveraineté originelle" -(rassure toi, il n'y a jamais d'injonction, c'est TOUJOURS depuis ton élan du cœur!)
- Création/échange/témoignage: vision de la plus belle version de Soi. Comment je me vois dans le Monde? Ma contribution au Monde? Manifestation participative à la Trame Universelle
- Méditation-soin : " ma place dans l'Univers"
- Atelier échanges du Verbe élévateur : tirage d'oracles -

MODULE 4

DÉPLOIES TES AILES!

Ce module se navigue également en présentiel et en tribu

Nous nous retrouvons en tribu et en Nature pour manifester l'expression de notre souveraineté re-trouvée , face au grand Vivant Universel.

Les pratiques exercées tout le long du parchemin de la Voie Du Libre Soi, seront partagées et expansées selon les expériences en résonance.

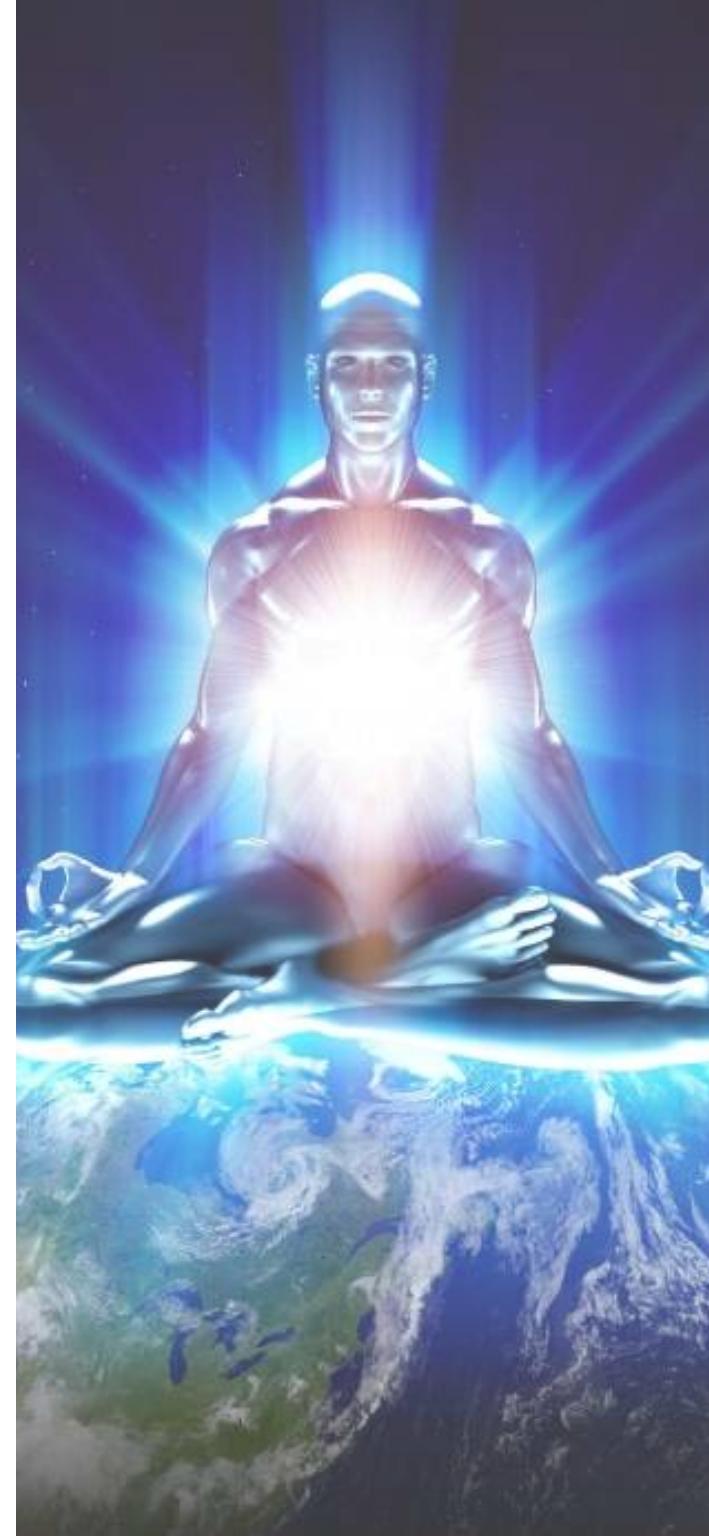
Pendant ce module:

- Tu reçois un Soin d'accompagnement à l'expansion des Potentiels innés en "Mission- é'mission".
- Tu écris ton parchemin en soutien d'expansion pour les jours, les mois , les années à venir
- Les temps de méditation seront axés sur l'intégration de tout ce qui a été reçu.

La place sera offerte aux élans d'âme, de coeur et de corps pour soutenir l'expression de ta souveraineté, en t'invitant à proposer un atelier depuis ton "JE SUIS" révélé en Module 3

C'est le module de consolidation et d'accueil de l'autonomie.

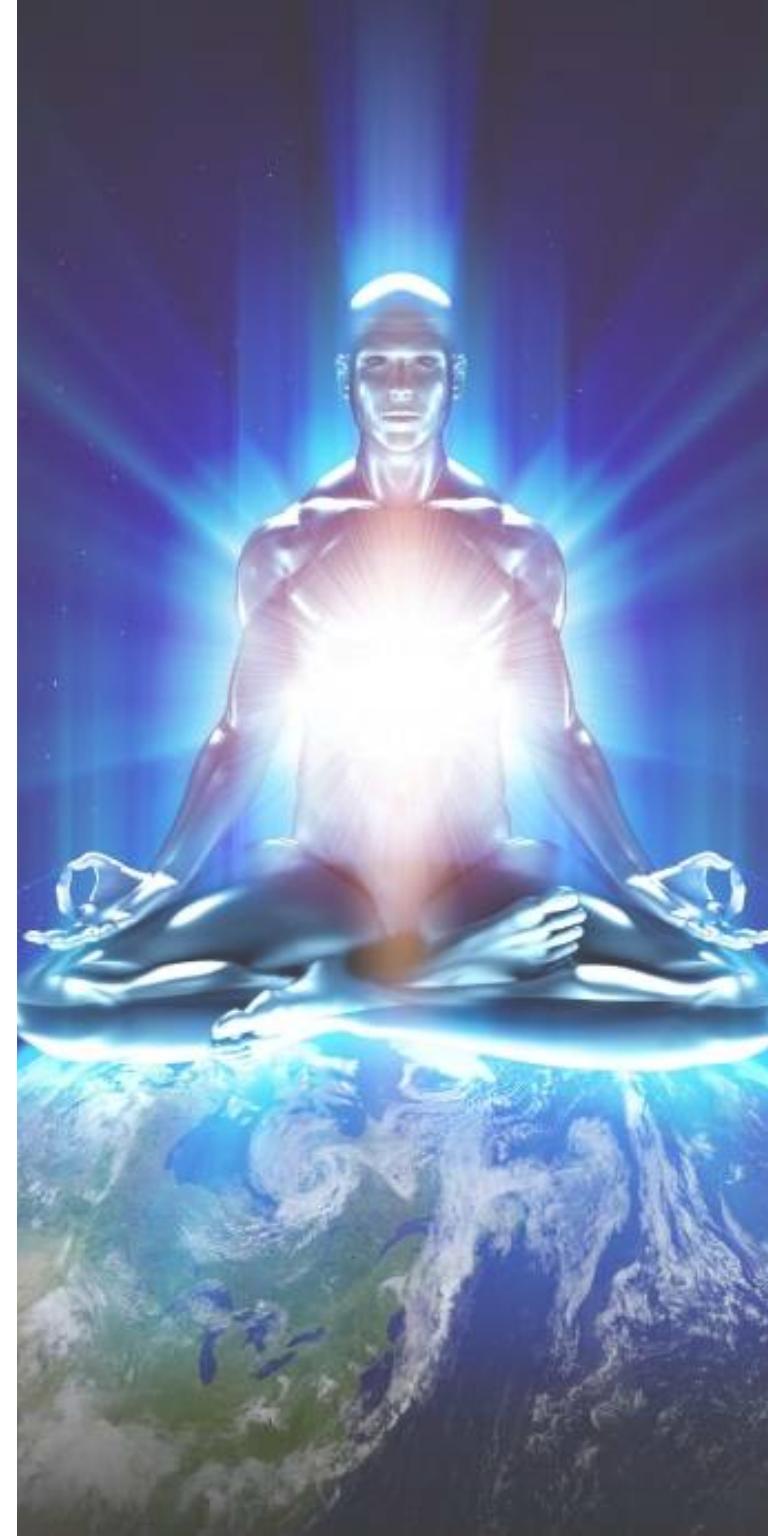
DANS LA JOIE DU LIBRE SOI À PRESENT
TU DÉPLOIES TES AILES!



MODULE 4

MODULE D'ACCOMPAGNEMENT ET "SUPERVISION"

Ce module ne suit pas une progression préétablie comme les précédents, mais vise à accueillir et soutenir tes aspirations, en tenant compte de ce que tu as intégré et reçu au cours de ce parcours. Lors de ces rencontres, tu renforces tes piliers de Lumière d'émanation, tout en recevant des guidances et des soins appropriés pour affirmer ta souveraineté originelle dans la réalisation de ton quotidien transformé. Dans cette immersion, tu es invité-e à t'engager activement auprès des autres participants et à animer un atelier d'une heure, en pleine expression de qui tu Es aujourd'hui, dans le renouvellement de ton Soi



QUI JE SUIS

Je suis Colette Mâh°a Coeleste , en quête de vérité depuis mon jeune âge, je navigue en recherche des Mondes des Sagesses ancestrales , les mémoires universelles et les informations que je reçois de mes Guides de Lumière, pour grandir en compréhension de ce que je vois, entends, perçois du Monde manifesté et non manifesté.

Cela fait 15 ans maintenant que je me consacre à la rencontre avec le Soi Véritable en me formant en pratiques chamaniques, en Connaissances de Conscience Une, en Psychologie Humaine, en Soins Holistiques.

J'ai été enseignante pendant 27 ans auprès de jeunes enfants, qui m'ont appris à développer l'écoute, le leadership, l'adaptabilité, la spontanéité, l'AUTHENTICITE.

Je suis formée à la Psychopratique, ce qui m'a offert un socle théorique de la Psychologie Humaine et des pratiques d'accompagnement holistique à la personne .

La rencontre marquante dans mon parcours a été celle avec Une grande d'Âme Medecine : Anne Solenn Michel , Ame Soleil, Femme Médecine en Soins chamaniques quantiques et de Conscience Une, qui m'a enseigné ce qui me paraît aujourd'hui essentiel à partager:

LA CONSCIENCE QUE NOUS SOMMES "UN", PORTEUR ET CREATEUR DE LA TRAME D'ENERGIE VITALE.
L'osance et la transcendance m'ont été transmises par Lionel LACROIX à travers son parcours LP4 depuis la communauté des "Nouveaux Leaders Sensibles et Inspirants" en cohérence avec qui je suis.

C'est cette FORCE DE VIE que j'ai l'élan de partager dans ce parcours avec vous, pour plus de communion en reliance avec le Grand Vivant sur la Terre et au delà.



INVESTISSEMENT EN ART-GENS POUR HONORER L'ART-DES-GENS

FORMULE 1: POUR 1 MODULE EN IMMERSION (ALL INCLUSIVE : SÉANCES DE SOIN, ENSEIGNEMENT, PRATIQUES, HÉBERGEMENT EN SIMPLICITÉ, REPAS VÉGÉTARIEN ET CONSCIENT, CÉRÉMONIES) :693€

POUR 4 MODULES : 2639€

FORMULE 2: TARIFS : 369 € PAR MODULE / 4 SÉANCES INDIVIDUELLES EN PRÉSENTIEL OU PAR TÉLÉPHONE)

POUR LES 4 MODULES: 1396€

RETRAITE (OPTIONNELLE - POUR 3 RÉSIDENTS) : DE 48 HEURES, PROPOSÉE COMME UN ESPACE-TEMPS DE RECONNEXION AU SACRÉ EN IMMERSION, POUR UP-GRADER LE PARCOURS INDIVIDUEL : 288 € POUR L'HÉBERGEMENT, LES REPAS ET LA GUIDANCE.

TU REÇOIS POUR L'ENSEMBLE DU PARCOURS:

- 16 soins en pratiques chamaniques et/ou en Conscience Une
- un ensemble de pratiques d'élévation vibratoire et leur livret
- un accompagnement personnalisé, en progressivité
- des enseignements sur les pratiques de méditations, les proclamation de l'Être, la connexion au grand vivant en immersion lors de la retraite, lorsque tu la choisis

CONTACTS

COLETTE GRONDIN

TEL:0660609567

Mail: colettegrondin@gmail.com



libresoi

Coeleste33



libresoi.com





ANNEXE-INFOS
LA VOIE DU LIBRE SOI EN IMMERSION
LES RETRAITES DE RECONNEXION AU SACRÉ

AU MAZET "ALMA PURA"
45 RUE DE LA COURPATIÈRE
30500 COURRY

ARRIVÉE LE VENDREDI 16H - DÉPART LE DIMANCHE 16H
NOMBRE DE PERSONNES : 3 PERSONNES

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION
2 NUITÉES EN PENSION COMPLÈTE

LE LINGE DE LIT SERA FOURNI. PRÉVOIR VOS PROPRES SERVIETTES DE BAIN.
TOUS LES REPAS SONT BIO ET SONT PRÉPARÉS SUR PLACE EN AMONT.
APPORTEZ CE QU'IL VOUS FAIT PLAISIR POUR LES PETITS DÉJEUNERS EN NOURRITURE
VEGÉTARIENNE ET CONSCIENTE

LOGEMENT AU MAZET DANS DEUX CHAMBRES DU MAZET
+ UN CHALET INDÉPENDANT (+5€ PAR NUIT)

Accompagné par Colette Grondin

DE L'HYPERSENSIBILITÉ À LA PUISANCE: EMBRASSER LE LIBRE SOI

hypersensible ET souverain-e

4 modules d'accompagnement individuel

Ouverture en février 2026

3 places

Révélatrice de l'Être souverain

Psychopraticienne relaxologue

Praticienne en soins chamaniques de conscience Une

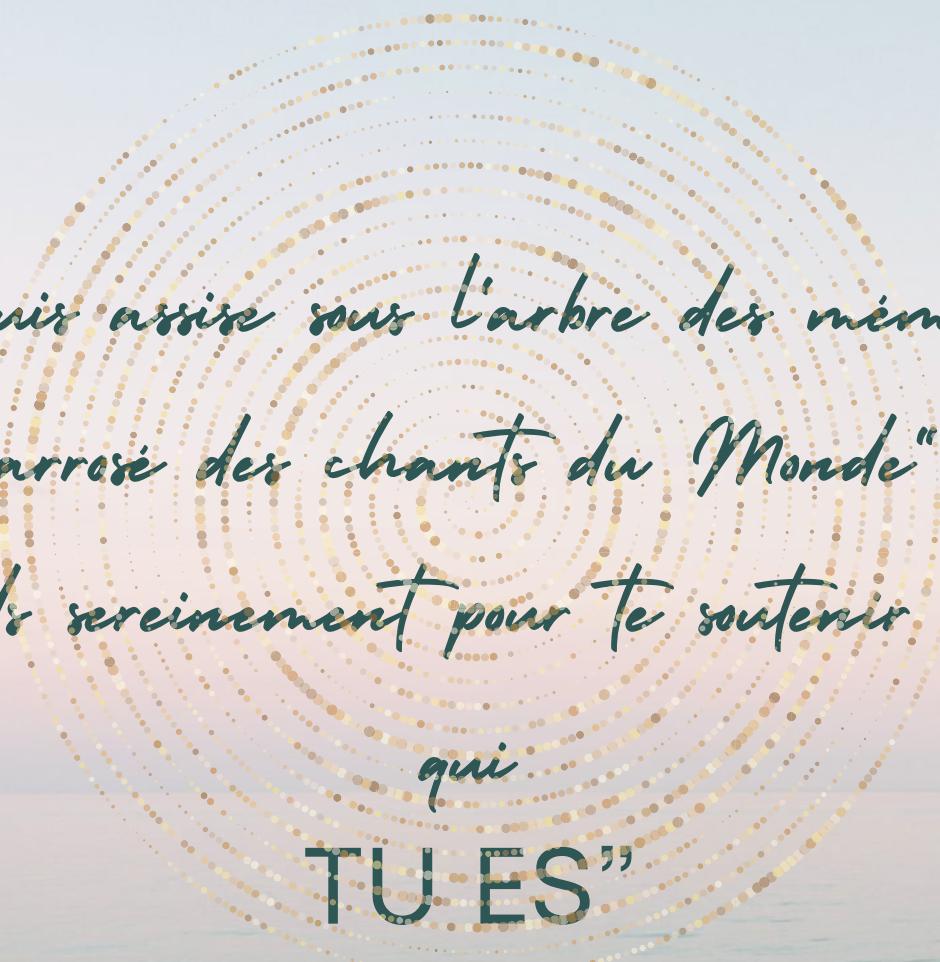
Praticienne Orfèvre de l'Âme

*J'éclaire et j'accompagne les enfants et les adultes hypersensibles à vibrer
leur Force Vitale, reconnaître et incarner
leur Nature Souveraine .*

***Je ressens une grande joie à soutenir les Êtres hypersensibles dans
leur parcours d'Éveil.***

***Mon approche est consacrée à la libération des blocages
émotionnels, transgénérationnels et karmiques.***

***À travers des pratiques chamaniques, des soins en Conscience Une
et la méditation, j'œuvre pour favoriser la transformation intérieure
et aider chacun à révéler ses talents, afin de contribuer au bien-être
de l'Humanité !***



"Je suis assise sous l'arbre des mémories,
arrosé des chants du Monde"

Je t'attends sincèrement pour te soutenir à enfanter
qui
TU ES"

Découvrez ce cursus :

De l'hypersensibilité à la puissance: embrasser le libre soi

Vous êtes hypersensible et vous ressentez parfois que cela vous freine dans votre vie quotidienne ?

Vous n'êtes pas seul-e!

“De l'hypersensibilité à la puissance: embrasser le libre soi”

est un parcours de transformation intérieure
conçu spécialement pour vous!

Au cours de cette formation en ligne, vous apprendrez à travailler sur votre champ émotionnel, à mieux comprendre vos ressentis et à les utiliser comme un puissant levier de croissance personnelle.

De l'hypersensibilité à la puissance: embrasser le libre soi

4 étapes

La 1ère étape est un d'état des lieux : "qu'est ce qui me fait dire que je suis hypersensible? quels sont les comportements, caractéristiques de mon hypersensibilité? Et aussi quelle est la réaction des autres face à ces comportements?" C'est l'étude du corps de conscience émotionnel.

La 2e étape est une étape cruciale de libération de tout blocage, libération des croyances limitantes, recherche des origines de ces comportements leurs déclencheur. Il s'agit de libérer l'hypersensibilité de tout ce qu'il l'a déviée de sa fonction souveraine.

La 3e étape est une étape d' activation de tous les potentiels, comment on les met en œuvre en les actualisant à la nouvelle perception que l'on a de l'hypersensibilité

Dans la **4ème étape** tu poses les pas de ta transformation dans la matière , et tu es soutenu-e pour cela jusqu'à la réalisation

De l'hypersensibilité à la puissance: embrasser le libre soi ce que tu reçois

Module 1

3 séances de 2h en présentiel ou distanciel
+ un livret d'accompagnement

Module 2

3 séances de 2h en présentiel ou distanciel
+ un livret d'accompagnement

Module 3

3 séances de 2h en présentiel ou distanciel
+ un livret d'accompagnement

Module 4 :

2 séances de soutien de 1h en présentiel ou distanciel

+ soins de conscience Une

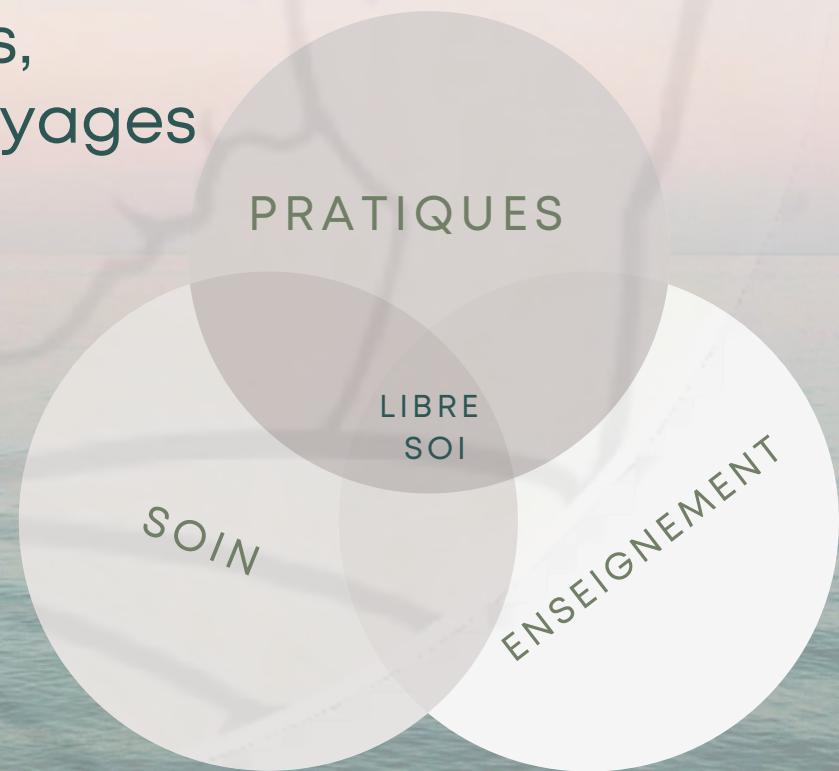
+ plateforme de communication du lundi au vendredi

+ une Présence énergétique de soutien tout le long de ton parcours

les modules

Pendant chaque séance tu peux recevoir :

- des soins en conscience Une et/ou en pratique chamanique en justesse pour toi
- des pratiques d'élévation vibratoire, des enseignements navigués ensemble depuis nos espaces sacrés syntonisés,
- une guidance pour des voyages méditatifs



De l'hypersensibilité à la puissance: embrasser le libre soi

1er module : état des lieux

Objectif : Comprendre et identifier les caractéristiques de l'hypersensibilité

- Séance 1 : Exploration des émotions et des comportements réflexes.
- Séance 2 : Connexion avec l'enfant intérieur.
- Séance 3 : Analyse du triangle de Karpman et des dynamiques de victimisation.

Module 2 : Libération des Blocages

Objectif : Éliminer les croyances limitantes et comprendre les origines des comportements d'hypersensible

- Séance 1 : Libération des autosaboteurs et des fréquences négatives dans les quatre corps de conscience.
- Séance 2 : Libération des schémas transgénérationnels.
- Séance 3 : Libération des influences karmiques.

Module 3 : Activation des Potentiels

Objectif : Mettre en œuvre les talents et dons en lien avec une nouvelle perception de l'hypersensibilité.

- Séance 1 : Découverte des talents et dons - intégration de ton Essence
- Séance 2 : Visualisation du soi futur.
- Séance 3 : Activation des talents et mise en pratique.

Module 4 : Suivi dans la mise en œuvre- 2 séances (1h)

Objectif : accompagnement de soutien concret aux premiers pas dans la matière

dans Lumière en Art-gens pour honorer l'art-des-gens

1 module: 396€

3 séances de 2h

- +livret correspondant de pratiques, exercices et transmission
- + plateforme de communication du lundi au vendredi
(tu n'es jamais seul-e sur le chemin)
- + une Présence énergétique de soutien tout le long de ton parcours

L'ensemble des 4 Modules:1288€

9 séances de 2h

- +2 séances de suivi de 1h chacune
- + 3 livrets de pratiques, exercices et transmission
- +plateforme de communication du lundi au vendredi
(tu n'es jamais seul-e sur le chemin)
- + une Présence énergétique de soutien tout le long de ton parcours